

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

**శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం**

(30.08.2020, ఆదివారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।

శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ద్వాదశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా పద్మావతీస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

**శ్రీరామప్రార్థన** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందే\_నిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

**శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమాతే నమః

**అథ సుందరకాండే ద్వాదశః సర్గః**

రాక్షసోఽవివిధాకారా విరూపా వికృతాస్తథా ।  
దృష్ట్వా హనూమతా తత్ర న తు సా జనకాత్మజా ॥ 12.19 ॥

రూపేణాప్రతిమా లోకే వరా విద్యాధరస్త్రియః ।  
దృష్ట్వా హనూమతా తత్ర న తు రాఘవనందినీ ॥ 12.20 ॥

నాగకన్యా వరారోహః పూర్ణచంద్రనిభాననాః ।  
దృష్ట్వా హనూమతా తత్ర న తు సీతా సుమధ్యమా ॥ 12.21 ॥

ప్రమథ్య రాక్షసేంద్రేణ నాగకన్యా బలాద్భృతాః ।  
దృష్ట్వా హనూమతా తత్ర న సా జనకనందినీ ॥ 12.22 ॥

సోఽపశ్యన్ తాం మహాబాహుః పశ్యంశ్చాన్యా వరస్త్రియః ।  
విషసాద ముహుర్ధీమాన్ హనూమాన్ మారుతాత్మజః ॥ 12.23 ॥

ఉద్యోగం వానరేంద్రాణాం ప్లవనం సాగరస్య చ ।  
వృథం వీక్ష్యానిలసుతశ్చింతాం పునరుపాగమత్ ॥ 12.24 ॥

అవతీర్య విమానాచ్చ హనూమాన్ మారుతాత్మజః ।  
చింతాముపజగామాథ శోకోపహతచేతనః ॥ 12.25 ॥

**ఇతి సుందరకాండే ద్వాదశసర్గే సప్త శ్లోకాః**

**శ్రీరామస్తుతిః** - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।  
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలశ్రుతిః** - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।  
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

**అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్** - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।

స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ  
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

### అథ పద్మావతీస్తోత్రమ్

విష్ణుపత్ని జగన్మాతః విష్ణువక్షఃస్థలస్థితే ।

పద్మాసనే పద్మహస్తే పద్మావతి నమోఽస్తుతే ॥ 1 ॥

వేంకటేశప్రీయే పూజ్యే క్షీరాబ్ధితనయే శుభే ।

పద్మే రమే లోకమాతః పద్మావతి నమోఽస్తుతే ॥ 2 ॥

కళ్యాణీ కమలే కాంతే కళ్యాణపురనాయికే ।

కారుణ్యకల్పలతికే పద్మావతి నమోఽస్తుతే ॥ 3 ॥

సహస్రదళపద్మస్థే కోటిచంద్రనిభాసనే ।

పద్మపత్రవిశాలాక్షి పద్మావతి నమోఽస్తుతే ॥ 4 ॥

సర్వజ్ఞే సర్వవరదే సర్వమంగళదాయినీ ।

సర్వసమ్మానితే దేవి పద్మావతి నమోఽస్తుతే ॥ 5 ॥

సర్వహృద్దహరావాసే సర్వపాపభయాపహే ।

అష్టైశ్వర్యప్రదే లక్ష్మీ పద్మావతి నమోఽస్తుతే ॥ 6 ॥

దేహి మే మోక్షసామ్రాజ్యం దేహి త్వత్పాదదర్శనం ।

అష్టైశ్వర్యం చ మే దేహి పద్మావతి నమోఽస్తుతే ॥ 7 ॥

నక్షత్రవణనక్షత్రే కృతోద్వాహమహోత్సవే ।

కృపయా పాహి నః పద్మే త్వద్భక్తిభరితాన్ రమే ॥ 8 ॥

ఇందిరే హేమవర్ణాభే త్వాం వందే పరమాత్మికాం ।

భవసాగరమగ్నం మాం రక్ష రక్ష మహేశ్వరీ ॥ 9 ॥

కళ్యాణపురవాసిన్యై నారాయణ్యై శ్రియై నమః ।

శృతిస్తుతిప్రగీతాయై దేవదేవ్యై చ మంగళమ్ ॥ 10 ॥

### ఇతి పద్మావతీస్తోత్రమ్

**అథ నవగ్రహప్రార్థనా -**

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః  
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః  
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥  
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

**అథ క్షమాప్రార్థనా**

- యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్**

- కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

**అథ మంగళమ్**

- శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేర్థినామ్ ।  
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★